

# ZPRAVODAJ SBORU CASD BRNO-LESNÁ

ZÁŘÍ 2024

ročník 7, číslo 9

## Miluj bližního svého jako sebe samého - malé zamyšlení nad kurzem první pomoci

V posledním týdnu prázdnin jsem měl možnost absolvovat velice přínosný čtyři hodiny trvající kurz první pomoci. Přednášející nás postupně seznámil se staronovými přístupy v oblasti resuscitace, poskytování pomoci při krvácení, silných alergických reakcích či šoku, přičemž jsme si následně mohli ledacos z těchto teoreticky probraných postupů vyzkoušet na zapůjčených figurínách. Během kurzu nám přitom byl neustále zdůrazňován algoritmus pomoci postiženému vyjádřený písmeny SSS ABC:

|  |   |
|--|---|
| S – safety – bezpečí                   | Přesvědči se, že tobě ani postiženému nehrozí žádné nebezpečí.  |
| S – stimulate – stimulace              | Zkontroluj stav vědomí pacienta. Postiženého hlasitě oslov. Pokud nereaguje, zatřes jeho rameny.  |
| S – shout for help – přivolání pomoci  | Zavolej o pomoc v okolí.  |
| A – airway – zprůchodnění DC           | Pokud postižený neleží na zádech, přetoč ho na záda. Zprůchodni postiženému dýchací cesty záklonem hlavy a předsunutím čelisti.   |
| B – breathing – dýchání                | Zkontroluj pohledem na hrudník, poslechem a vnímáním proudu vzduchu na své tváři, zda postižený normálně dýchá. Při jakýchkoliv pochybnostech, zda je nebo není dýchání normální, postupuj jako kdyby nebylo a zahaj KPR. |
| C – CPR – kardiopulmonální resuscitace | Zavolej záchrannou službu a zahaj KPR srdeční masáží.   |

Přiznám se, že ve výše uvedeném algoritmu jsem musel nejvíce přemýšlet and prvním písmenem S - safety, které zdůrazňuje skutečnost, že pomáhající má předně dbát na vlastní bezpečnost. Instruktor nám v této souvislosti několikrát zdůraznil, že když chceme pomáhat, pak je třeba, abychom se nebáli být napřed sobečtí, tedy myslet nejprve na sebe. V kontextu první pomoci má tato rada určitě smysl, neboť my všichni jistě známe ze života příběhy o zachráncích, kteří na sebe nemysleli a v důsledku toho pak sami zbytečně přišli o život nebo přidělali práci druhým, kteří kromě postiženého museli riskovat a zachraňovat ještě navíc i život záchrance. Myslet nejprve na sebe se tedy při záchraně života druhého může vyplatit.

Otázkou pro nás však je, zda tato poučka nemá i širší uplatnění v naší křesťanské službě a pomoci druhým. Jakožto sloužící křesťané většinou zdůrazňujeme význam oběti pro druhého, tedy služby na vlastní úkor. Je však na zváženu, zda by i pro naši efektivní službu nebylo dobré tu a tam položit důraz na ono první S a zamyslet se nad tím, zda ten, kdo chce efektivně pomáhat, by neměl dbát tu a tam napřed sám na sebe. Vždyť komu pomůžeme, když se ve službě hned zničme, nebo když se ve službě druhým rozdáme natolik, že se pak sami na jejich pomoci staneme závislími?

*Petr Rohan*

## Brněnské dny pro seniory 2024

V měsících září a října bude město Brno pořádat akce pro seniory. ADRA pořádá několik aktivit, na které jste srdečně zváni. Program je na stolečku, můžete jej šířit dál.

[https://zdravi.brno.cz/wp-content/uploads/2024/08/Brnenske\\_dny\\_pro\\_seniory\\_2024\\_Brozura.pdf](https://zdravi.brno.cz/wp-content/uploads/2024/08/Brnenske_dny_pro_seniory_2024_Brozura.pdf)

**Vybíráme ty, které se konají v ADRA obchůdku v DC ADRA Brno, Lidická 11:**

### **JEHO VELIČENSTVO BORŠČ, úterý 3. září 2024 | 17:00–18:30 hod.**

Ukrajinský boršč je zapsán na seznam nehmotného kulturního dědictví UNESCO. Je to tedy král ukrajinské kuchyně. Boršč a další ukrajinské speciality nám představí paní Inna Tarasiuk.

### **ARTOTÉKA MORAVSKÉ GALERIE V BRNĚ (NEZISKOVÁ VEŘEJNÁ PŮJČOVNA UMĚNÍ), úterý 10. září 2024 | 17:00-18:00 hod.**

Artotéka Moravské galerie v Brně je unikátní nezisková veřejná půjčovna umění, která vám umožní zapůjčit si umělecká díla a obohatit tak svůj domov, prostředí firmy nebo školy. Vznikla v roce 2017 díky Centru nových strategií muzejní prezentace při Moravské galerii a nabízí zájemcům širokou škálu výtvarných prací, od grafik, kreseb a akvarelů po fotografie, koláže a rozměrné malby na plátně. Většina děl pochází od tuzemských umělců. Přijďte se dozvědět více o Artotéce a jejím fascinujícím obsahu na naší přednášce.

### **JAK VYZRÁT NA SVOJE GENY, úterý 17. září 2024 | 17:00-18:30 hod.**

Přednáška nabídne posluchačům srozumitelný pohled na to, jak genetika ovlivňuje naše zdraví a životní styl, a zároveň ukáže, že nejsme jenom otroky svých genů. Budeme se zabývat tím, jakým způsobem geny určují naše predispozice k různým onemocněním, ale také tím, jak můžeme skrze zdravé návyky a informované rozhodování tyto predispozice ovlivnit a zlepšit kvalitu našeho života. Přednáška přinese praktické rady a inspiraci, jak žít plnohodnotně bez ohledu na genetické dědictví, a zdůrazní význam prevence a aktivního přístupu k vlastnímu zdraví. Přednáší popularizátor vědy Mgr. Pavel Kostečka.

### **PŘÍRODNÍ ZAHRADY A KLIMATICKÁ ZMĚNA, 24. září 2024 | 17:00-18:30 hod.**

Inspiraci, jak přizpůsobovat své zahrádky klimatické změně, můžete najít na přednášce Aleny Uhříčkové, lektorky Lipky a poradkyni přírodních zahrad. Přednáška bude plná konkrétních fotografií ze soukromé i výukové přírodní zahrady.

### **KAŽDÁ ŽENA JE KRÁSNÁ , úterý 1. října 2024 | 17:00 hod.**

Krásná akce pod širým nebem ve vnitrobloku ADRA. Prezentace kosmetiky a celá řada užitečných tipů a rad, jak být ještě krásnější a stylovější, včetně praktických ukázek. Krása má být dostupná pro každého. Protože krása dokáže dodávat sebevědomí a měnit. Když se lidé cítí krásní, snadněji dosahují svých cílů. A na oplátku dělají svět kolem sebe krásnější.

### **JAK „ČÍST“ OBRAZY?, úterý 8. října 2024 | 17:00–18:00 hod.**

Zajímá vás, kdo je Jaroslav Šťastný a jaká je jeho tvorba? Nebo jste slyšeli o výtvarných dílech Johany Merty? Artotéka Moravské galerie v Brně je nezisková veřejná půjčovna umění, která nabízí zájemcům jedinečnou možnost zapůjčit si umělecká díla do jejich obydlí. Často se však stává, že se díváme na obraz a nemůžeme správně pochopit jeho význam. Neznalost nám brání obraz správně „číst“. Přijďte na naši přednášku, kde vám pomůžeme interpretovat vybraná díla ze sbírky Artotéky a představíme vám tvorbu několika současných umělců v ní zastoupených.

**KOMPLEXNÍ SYSTÉM ZDRAVOTNÍ PREVENCE, úterý 15. října 2024 | 17:00 hod.**

Přednáška o jedinečné cestě ke zdravějšímu a aktivnějšímu životu. Přednáší Dagmar Maixnerová, AKUNA CZ, Brno.

**KRÁSY ZÁPADNÍ GRUZIE, úterý 22. října 2024 | 17:00-18:30 hod.**

Z Kutaisi přes hory a doly opět do Kutaisi nás provede MVDr. Ivo Sobotka.

**PES PARTÁKEM PRO KAŽDODENNÍ ŽIVO, úterý 29. října 2024 | 17:00-18:00 hod.**

Během našeho setkání se dozvíte o rozdílech v komunikaci člověka a psa. Zodpovíme si tajemství, proč vznikají překážky a neposlušnosti. Naučíte se, jak vás znaková řeč jednoduše podpoří se psem ke společnému, ještě pohodovějšímu soužití pro každodenní život. Přednáší: Michaela Drábková.

*Vlastimil Halfar, vedoucí DC ADRA Brno*

**Narozeniny**

týden 3. - 7. 9.

Iva Š.

Olga K.

**Výročí křtů**

týden 8. - 14. 9.

Petr J.

Michal S.

Pavλίna S.

David Š.

týden 15. - 21. 9.

Marcela V.

Jarka Ch.

týden 22. 9. - 29. 9.

Zbyněk Z.

Miriam S.

Jana J.

Petr Ch.

Petra J.

Ludmila K.

Petr V.

**Kalendář**

|        |    |       |  |
|--------|----|-------|--|
| 3. 9.  | út | 19:00 | Modlitební skupinka online - <a href="https://video.devloprog.org/meeting/modlitebni">https://video.devloprog.org/meeting/modlitebni</a> |
| 7. 9.  | so |       | Sbírka na stavební projekty sdružení   |
| 7. 9.  | so | 10:45 | <b>Kázání: Dan STEHLÍK</b> (9:30 Studium Bible)  |
| 10. 9. | út | 19:00 | Modlitební skupinka online - <a href="https://video.devloprog.org/meeting/modlitebni">https://video.devloprog.org/meeting/modlitebni</a> |
| 14. 9. | so |       | Týden rodinné soudržnosti (3.-9.9.), Sbírka pro celosvětovou misi  |
| 14. 9. | so | 10:45 | <b>VP, kázání: Petr ROHAN</b> (9:30 Studium Bible)   |
| 17. 9. | út | 19:00 | Modlitební skupinka online - <a href="https://video.devloprog.org/meeting/modlitebni">https://video.devloprog.org/meeting/modlitebni</a> |
| 20. 9. | pá | 16:00 | Uklid'me Česko u sboru Lesná   |
| 21. 9. | so |       | Den Klubu Pathfinder   |
| 21. 9. | so | 10:45 | <b>Kázání: Oto JANOUŠEK</b> (9:30 Studium Bible)   |
| 24. 9. | út | 19:00 | Modlitební skupinka online - <a href="https://video.devloprog.org/meeting/modlitebni">https://video.devloprog.org/meeting/modlitebni</a> |
| 28. 9. | so |       | Sbírka 13. soboty pro Transevropskou divizi  |
| 28. 9. | so |       | <b>BOHOSLUŽBA ZRUŠENA</b>  |
| 1. 10. | út | 19:00 | Modlitební skupinka online - <a href="https://video.devloprog.org/meeting/modlitebni">https://video.devloprog.org/meeting/modlitebni</a> |

## Odpoledne u vody a ve vodě 24. 8. 2024

O prázdninách jsme se opět v hojném počtu sešli u řeky Svratky, projeli se na kajacích, kánoích, paddleboardech, vykoupali se a nakonec probrali všechno možné u ohně při společné večeři. Bylo to příjemné odpoledne a už se těšíme na další setkání v přírodě, které plánujeme na podzim. Termíny upřesníme v závislosti na počasí.

## Oznámení

- **Adventporta 2024 v Kuřimi 14. 9. 2024 od 14 hod.** [www.casd.cz/adventporta-2024](http://www.casd.cz/adventporta-2024)
- **Uklid'me si okolí našeho sboru.** Již tradičně se plánujeme připojit k celostátní akci Uklid'me Česko. Můžete se k nám přidat v pátek **20. 9. 2024**. Sraz je v 16 hodin na parkovišti u sboru na Okružní 21. Rukavice a pytle na odpadky jsou zajištěny. Uklízet se chystáme okolí našeho sboru cca do 18 hodin.
- **Konference ASI 2024 „Více než příběh“.** Konference se bude konat od 19. do 21. září 2024 ve Strážovicích. Téma je zaměřeno na prohloubení našeho porozumění Bibli a jejímu dopadu na naše životy. <https://www.casd.cz/konference-asi-2024-vice-nez-pribeh/>
- **14. Konference mužů, 11. - 13. 10. 2024 v hotelu Selský Dvůr Strážovice** (Od)pusť to...ke svobodě aneb o cestě odpuštění a vnitřního uzdravení. Hostem je Peter Podlesný. Více na <https://mss-rezervace.casd.cz/km>
- **Modlitební hodinka:** Nadále probíhají modlitební hodinky u Karla Paulase na Erbenové od 18:00 hodin, ale pro tento čas vždy ve středu.

## Kalendář 2025 – Touha růst

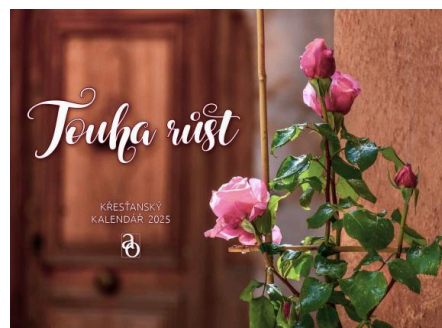
*Nástěnný křesťanský kalendář s fotografiemi*

*Cena: 160 Kč (Advent-orion)*

<https://www.adventorion.cz/knihy/kalendar-2025--touha-rust>

**Advent 7/2024** *Cena: 30 Kč (Advent-orion)*

<https://www.adventorion.cz/ke-stazeni/zobrazit/954>



## Bůh s námi

*John C. Peckham*

*Cena: 600 Kč (Advent-orion)* <https://www.adventorion.cz/knihy/buh-s-nami>



Sbor Církve adventistů sedmého dne Brno-Lesná  
Společenské centrum Brno-sever (velký sál v 1. poschodí)  
Okružní 823/21, 638 00 Brno-Lesná

<http://brnolesna.casd.cz>, [brnolesna@casd.cz](mailto:brnolesna@casd.cz),

<https://www.facebook.com/sbor.CASD.Brno.Lesna/>

[https://www.youtube.com/channel/UC13c5b7P-ug0mk\\_A1wyVcUA](https://www.youtube.com/channel/UC13c5b7P-ug0mk_A1wyVcUA)

Sobotní bohoslužby: 9:30 – Studium Bible, 10:45 – Kázání

Redakce: Tomáš Knobloch, 777645066

Zpravodaj vychází v 1. týdnu každého měsíce, kromě měsíce srpna.