

# ZPRAVODAJ SBORU CASD BRNO-LESNÁ

PROSINEC 2019

ročník 2, číslo 12

## Semínka nepokoje

Ačkoli Ježíš přinesl na zem smíření a pokoj, okolnosti jeho narození pokojné rozhodně nebyly. Bible ho popisuje dost úsporně a my lidé jsme si ho ztvárnili do podoby idylického barokního betléma s roztomilými figurkami. Ve skutečnosti to mělo do idyly asi hodně daleko.

Marie otěhotněla nečekaně, před svatbou. Společnost se na ni tehdy dívala skrz prsty. Ve vysokém stupni těhotenství podnikla s Josefem dalekou cestu - nejspíš pěšky nebo na oslíku. Porodila v neznámém prostředí v dost improvizovaných podmínkách. Nedlouho na to se spolu s Josefem a děťátkem musela znovu vydat na cestu - v noci prchali před Herodem daleko do cizí země. Bůh se o ně staral, ale jednoduché a pohodlné to určitě nebylo.

Věřím však, že i přes všechny obavy, starosti a bolesti spojené s Ježíšovým příchodem na svět Marie prožívala pokoj. Pokoj nezávislý na vnější situaci. Pokoj, který pramenil z toho, že udělala správnou věc - věc, která byla v souladu s Božím přáním.

Člověk, kterého Hospodin k něčemu volá - ať už k tomu něco udělat, nebo naopak něco neudělat - obvykle prožívá nepokoj. Pán Bůh do nás zasévá nenápadné semínko nepokoje, posílá různá znamení a trpělivě čeká, až nám to dojde. Až si v každodenním shonu a hluku uděláme čas na své nitro a poslechneme si, co se v něm ozývá. A až se konečně rozhodneme podle toho jednat.

Přála bych si, aby Vánoce byly opravdu časem míru a pokoje, kdy nebudeme uklízet a zdobit jen své domácnosti, ale především své nitro. Kdy se do něj společně s Bohem ponoříme a najdeme zdroje nepokoje. A pokud v nás náhodou ten nepokoj vyvolává sám Pán Bůh, pokud nám ukazuje, že máme něco napravit, nebo nás k něčemu novému povolává (jako tehdy povolal mladičkou neprovdanou Marii), kéž to rozpoznáme a nezapadne to v dlouhém seznamu našich vlastních novoročních předsevzetí.

*Z časopisu Život víry 12/2018, Lucie Vlasáková (redakčně kráceno).*

## Narozeniny

týden 1. - 7. 12.	týden 8. - 14. 12.	týden 15. - 21. 11.	týden 22. - 31. 12.
Alena Ch. Jan J.	Eva M.	Mirka H.	Míla V .

## Kalendář

2. 12.	po	17:00	ZOB - Fér vztah, nebo manipulace? (Mojmír Voráč), Cyrilská 7
3. 12.	út	19:00	Život jako dar - studentská bohoslužba na Střední 10 (host Marek Harastej)
7. 12.	so		Den křesťanského správcovství (Sbírka pro potřeby DC ADRA SR)
7. 12.	so	10:45	<b>Kázání: Vojtěch HAŠKA</b> (9:00 Studium Bible)
7. 12.	so	18:00	Vánoční koncert skupiny CESTA, Střední 10, Brno
14. 12.	so		-
14. 12.	so		<b>Kázání: Karolína OLEJÁKOVÁ</b> (9:00 Studium Bible)
14. 12.	so	17:00	Atmosféra - Zrození naděje (Jakub Chýlek + host), Cyrilská 7
21. 12.	so		-
21. 12.	so	10:45	<b>Kázání: VP Tomáš HARASTEJ</b> (9:00 Studium Bible)
28. 12.	so		Sbírka 13. soboty pro Středovýchodní africk divizi
28. 12.	so	10:45	<b>Kázání: Daniel STEHLÍK</b> (9:00 Studium Bible)
1. 1.	st	10:00	<b>Novoroční vycházka KD</b>
4. 1.	so		-
4. 1.	so	10:45	<b>Kázání: NOVOROČNÍ BOHOSLUŽBA</b> (9:00 Studium Bible)



### Vycházka do setmění na Hády 9. 11. 2019

V sobotu 9. 11. jsme se vypravili poznávat krásy opuštěného lomu na Hádech. Sbírali jsme šípky, hledali stopy zvěře na chodíčkách u jezírek Růženina lomu a kochali se nádhernými výhledy na Brno při západu slunce. Děti si po setmění zapálily svíčky v lampionech. Společně jsme si ukončili sobotu a bylo nám spolu dobře.

*Tomáš Knobloch*

### ● Oznámení

- **Ve středu 1. 1. 2020 jste zváni na společnou Novoroční vycházku.** Sraz bude ráno v 10 hodin. Místo srazu upřesníme jak ve sboru tak na našem webu.
- **4. 1. 2020 jste srdečně zváni na Novoroční bohoslužbu k nám do sboru na Lesné.**
- **Bohoslužba 11. 1. 2020 bude pravděpodobně zrušena bez náhrady!**
- V polovině ledna bude na Střední zahájen pravidelný **Kurz Bible**. Vždy 3. úterý v měsíci.
- **Pozvánka na víkend KD Sázava 1.-3. 5. 2020.** Příští rok na jaře bychom rádi strávili společný víkend v přírodě. Tentokrát je domluveno ubytování v areálu ATI na Sázavě. Přibližná cena za noc je 250 Kč. Pokoje jsou po dvou lůžkách. Dva pokoje mají společné sociálky. Kapacita areálu je až 50 osob. Předpokládáme, že obsadíme jen jednu ze dvou chat (25 lůžek). Prosím případné zájemce, aby se mi začali hlásit, ať vím, s kolika lůžky máme počítat.



*Tomáš Knobloch*

## Bylinky v prosinci

Naše bylinky už téměř všechny odpočívají, dopřejme jim tedy klid, aby načerpaly novou sílu a mohly nám všem růst pro radost. V těchto mrazivých dnech je ten správný čas na přípravu čajů. Odpočiňte si i vy jako naše bylinky u šálku bylinného čaje s knížkou.

Pokud ovšem se chcete vydat ven za nějakou bylinou, tak můžete stále ještě vyrývat kořeny bylinek nebo listy jmelí. Vyrýváme například kořen smetanky (pampelišky), kostivalu, lopuchu. **SMETANKA LÉKAŘSKÁ** odstraňuje z těla škodlivé látky, celkově povzbuzuje, pomáhá u cukrovky - snižuje hladinu krevního cukru, u jaterních onemocnění, podporuje funkci žlučníku, má účinky antibiotické, podporuje trávení a látkovou výměnu, při poruchách ledvin a močových cest, u kožních onemocnění, antirevmatické působení, pomáhá vstřebávat mozkové otoky, proti leukémii. Odvar z kořenů, podáváme 3x denně.

**KOSTIVAL LÉKAŘSKÝ** - podporuje hojení ran, zmírňuje bolesti kloubů, šlach a svalů, pomáhá při hojení zlomenin, pohmožděnin, působí na zmenšování otoků. Odvar ze dvou lžic čerstvého (sušeného) kořene na 400ml vody nebo kašovitý obklad, mast, případně obklad z čerstvých listů (pod listy natřít například měsíčkovou masť, jinak by mohlo dojít k podráždění pokožky) se používá na obklady při pohmožděninách, vředech, výronech, proleženinách, naražených a bolavých kloubech, na nehojící se rány, zlomeniny, při zánětu žil. Kostival obsahuje malé množství alkaloidů, které mohou poškozovat játra, proto se neužívá vnitřně, pouze zevně.

**LOPUCH PLSTNATÝ** - reguluje látkovou výměnu, při poruchách trávení, podporuje činnost ledvin, působí močopudně - odvádí z těla škodliviny, posilující účinek v rekonvalescenci (pomáhá překonat tzv. jarní únavu), zlepšení kondice, při cukrovce - snižuje hladinu krevního cukru, na mastnou pokožku (akné), proti vyrážkám, ekzémům, vředům, účinkuje proti vypadávání a maštění vlasů, na podporu jejich růstu a proti lupům.

K pitným kůrám použijeme odvar, vhodný je i nálev, který popijíme během dne. Pití lopuchového čaje je vhodné při různých kožních onemocněních (zároveň s použitím vnějším) - patří k nejlepším bylinkám pro tyto účely. K posílení organismu po prodělané nemoci je dobrý prášek z kořene - 1/2 čajové lžičky 3x denně.

Proti vypadávání vlasů můžeme použít odvar z 1,5 lžice z kořene a 0,5 litru vody. Obden promasírujeme pokožku hlavy. Lopuch zároveň podporuje růst vlasů. Odvary se hodí na obklady při akné, ekzémech, na vředy. Na špatně se hojící rány, odřeniny a pohmožděninny můžeme přiložit čerstvý rozmačkaný list.

K jídlu použijeme kořen lopuchu (vykopaný na podzim 1. roku nebo raději na jaře 2. roku) kdy rostlina ještě netvoří květy jen přízemní růžici). Kořen se oloupe a vaří, nejčastěji se přidává k polévkové zelenině, může se péct nebo smažit, případně použít čerstvý na salát stejně jako mladé výhonky a řapíky (chutnají podobně jako chřest). Obsahuje spoustu minerálů, proto je dobré si s ním obohatit jídelníček. Obsahuje hodně prospěšných látek, mimo jiné inulin (vhodný pro diabetiky).

**JMELÍ BÍLÉ** - protisklerotický účinek, rozšiřuje periferní cévy, snižuje krevní tlak (po týdnu užívání), tlumí bolesti hlavy a závratě, uklidňuje srdce, odstraňuje pocit návalů krve do hlavy (klimakterium), reguluje vylučování žluče, při zvýšené činnosti štítné žlázy, má protirakovinné působení. Dáváme přednost tinktuře 3x denně 20 kapek. Pokud nemáme tinkturu můžeme připravit macerát, ten louhujeme alespoň 4 hodiny a popijíme 2- 3 x denně šálek. Kůra by měla trvat 6 týdnů, poté na jeden týden přerušíme podávání. Velmi vhodná je kombinace jmelí, hlohu a meduňky. Vhodné omývání při bércových vředech a křečových žilách. Můžeme užívat přímo prášek ze jmelí a to až do maximálně 5 g denně. Postačí 3x denně do 1 g. Použití jmelí vyžaduje opatrnost, bylinka se nesmí předávkovat!

# DANIEL

Kniha Daniel poskytovala v průběhu dějin odvalu a naději věřícím lidem. Její přesně naplněná prorocství působí dokonce i na skeptiky. Na druhou stranu její mocné poselství častokrát zatemňovaly předsudky a svévolné výklady. S touto knihou je možné studovat celou knihu Daniel verš po verši.



Genesis  
Exodus  
Leviticus  
Numeri  
Deuteronomium  
Jozue  
Soudců  
Rut  
První a Druhá Samuelova  
První a Druhá královská  
Ezdráš  
Nehemjáš  
Ester  
Job  
Žalmy  
Přísloví  
Kazatel  
Psalť  
Izajáš  
Jeremjáš  
Pláč  
Ezechiel  
**Daniel**  
Ozai  
Joiel  
Amos  
Abakuk  
Jozue  
Michaiš  
Naium  
Abakuk  
Sofonjáš  
Aggej  
Zachariáš  
Malachiš  
Matouš  
Mark  
Lukáš  
Jan  
Skutky apoštolů  
Římanům  
První a Druhá list Korintským  
Galatským  
Efeským  
Filipským  
Kološským  
První a Druhá list Tesaloničtým  
První a Druhá list Timoteovi  
Titovi  
Filimonovi  
Žalmy  
List Jakubův  
První a Druhá list Petřův  
První, Druhá a Třetí list Janův  
List Judův  
Zjevení Janovo

A proč biblickou knihu Daniel studovat i v současnosti? Poselství, které kniha přináší lidem dnes, můžeme shrnout těmito slovy: I v nejtěžších okamžicích dějin světa nebo osobního života mohou mít Boží děti jistotu, že všechno řídí Bůh, který o lidi pečuje. I když se to někdy může jevit opačně, Bůh je přítomný a aktivně vysvobozuje svůj věrný lid v soužení a odsuzuje síly zla. Jeho soud v nebi ovlivňuje běh událostí na světě.

Kniha vychází ve spolupráci s Adventistickým teologickým institutem ve Studijní řadě edice biblických komentářů „Bible pro dnešek“. Dalšími knihami vydanými v této edici jsou Leviticus, Zjevení Janovo, Jozue, Kazatel a Marek.

Ve spolupráci s Adventistickým teologickým institutem jsou vydávány i knihy v edici Teologie. V češtině vyšly v této edici knihy Pokřtěná evoluce, Den Páně, Příběhy Boží milosti a Kroky ke kázání, slovensky vyšla kniha Boží charakter. *Cena: 350 Kč*

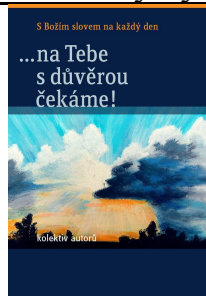
## Novinka z [Advent-orionu](#)

### Jitřenka na rok 2020

... na Tebe s důvěrou čekáme!

kolektiv autorů

Cena: 128 Kč



## Advent 10/2019

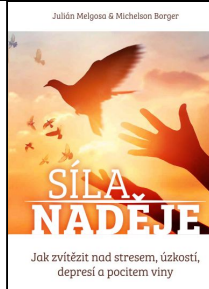
Co nám schází?  
Milovat nepřítelův  
Po stopách průkopníků  
Cena: 30 Kč

## Kalendář 2020

Touha po věčnosti



Cena: 110 Kč



## Síla naděje

Jak zvítězit nad stresem,  
úzkostí, depresí a pocitem  
viny?

Julián Melgosa,  
Michelson Borges  
Cena: 88 Kč



Sbor Církve adventistů sedmého dne  
Brno-Lesná

Společenské centrum Brno-sever (velký sál v 1. poschodí)

Okružní 823/21, 638 00 Brno-Lesná

<http://brnolesna.casd.cz>, [brnolesna@casd.cz](mailto:brnolesna@casd.cz),

<https://www.facebook.com/sbor.CASD.Brno.Lesna/>

YouTube.com Sbor CASD Brno Lesná

Sobotní bohoslužby: 9:00 – Studium Bible, 10:30 – Kázání

Redakce: Tomáš Knobloch, 777645066

Zpravodaj vychází v 1. týdnu každého měsíce, kromě měsíce srpna.